

CO Grône

Triathlon

jeudi 17 avril 2014



Cahier des charges des enseignants

Natation

Responsable : Benoît Gillioz	Avant	Il faut préparer les lignes d'eau (4x), on ne baisse pas le fond, il faut bloquer les deux portes pour les transitions, il faut mettre le tapis dans le sens des relayeurs vtt, il faut préparer les listes pour les profs en fonction des catégories avec un support pour noter et des stylos ou crayons. Il faut faire l'appel avant chaque départ et donner le bonnet avec le bon n° aux coureurs. Il y a Edith qui a un cours jusqu'à 12h45 mais elle finit à 12h40, tu peux déjà aller préparer.
	Pendant	Il faut checker les profs qui notent, il faut accueillir et expliquer aux élèves qui arrivent le déroulement, ils se changent et ils s'assoient contre la fenêtre et attendent leur tour, à la fin ils vont prendre la douche et peuvent aller regarder la course sur le parcours sans traverser les routes. Il faut donner le départ de chaque catégorie en liaison avec l'arrivée afin d'enclencher les chronos. Il faut dire aux élèves qui ont terminé de poser leur bonnet dans le bac prévu et de sortir par la porte côté primaire !
	Après	Il faut enlever les lignes d'eau, fermer les portes et contrôler les vestiaires qui ont été surveillés durant les épreuves par deux enseignants !
Françoise Epiney		Il faut surveiller les vestiaires et les douches filles. Il faut regarder que les élèves mettent les chaussures et les chaussettes dans les casiers. Il faut surveiller la discipline et l'ordre dans les couloirs et les douches (pas qu'ils courrent, etc...)
Serge Moreillon		Il faut surveiller les vestiaires et les douches garçons. Il faut regarder que les élèves mettent les chaussures et les chaussettes dans les casiers. Il faut surveiller la discipline et l'ordre dans les couloirs et les douches (pas qu'ils courrent, etc...)
Barman Sabine Droz Anne Guex Sophie Miljevic Stevan		Il faut contrôler et noter le nombre d'aller-retour qu'effectuent les élèves en mettant des coches sur les listes. Chacun a à sa disposition un élève qui aide. Avant le départ regardez bien qui nage dans votre ligne d'eau afin de mémoriser les noms ou les n° de bonnet.
Voide Serge		Il faut contrôler le flux entre ceux qui doivent rentrer et les autres élèves. Il faut laisser la porte fermer ou trouver un système de colonne pour faire rentrer les élèves qui doivent venir se préparer uniquement. Personne ne rentre dans l'enceinte de la piscine pour venir regarder ! Les élèves qui ont fini doivent sortir par la porte de derrière !
Devanthéry Mirka		Il faut accueillir le groupe vélo qui vient se préparer à recevoir le témoin pour partir. Il faut contrôler que les cyclistes soient disciplinés et prêts. Les nageurs ne franchissent pas la porte, ils passent le témoin uniquement par une tape main dans la main.

Vous devez être opérationnels pour 13h00 heure du premier départ. Benoît contrôle et fait une dernière mise au point à 12h40 à la piscine.

CO Grône

Triathlon

jeudi 17 avril 2014



Cahier des charges des enseignants

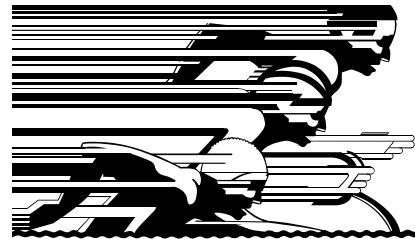
Parc à vélo

Responsable : Christian Pralong (quelques élèves)	Avant	Il faut faire le point avec les enseignants qui aident. Avant chaque départ, il faut faire le contrôle des participants de la catégorie qui va partir et leur faire mettre les vélos dans le parc, contrôler qu'ils ont tous le casque. Il faut amener le groupe au départ, c'est-à-dire à la piscine à côté du comptoir ou un prof responsable prend le groupe en charge. Il faut empêcher les élèves de traverser la route (virage)
	Pendant	Il faut veiller au bon déroulement de la transition piscine-vélo
	Après	Il faut démonter et ranger le parc à vélo
Raphaële Serra		Il faut surveiller le départ des cyclistes dans le parc à vélo et faire mettre au prochain groupe les vélos en place
Joëlle Bruttin		Il faut contrôler le parcours entre la piscine et le parc à vélo et accompagner le prochain groupe à la piscine pour la transition
<i>Vous devez être opérationnels pour 13h00 heure du premier rendez-vous des cyclistes catégorie 1. Christian P. fait une dernière mise au point à 12h30 devant la nouvelle salle de gym.</i>		

CO Grône

Triathlon

jeudi 17 avril 2014



Cahier des charges des enseignants

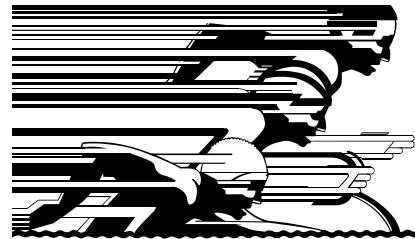
Course

Responsable : Steve Emery (plusieurs élèves)	Avant	Il faut faire le point avec les enseignants sous sa responsabilité et les faire aller aux endroits où ils sont prévus
	Pendant	Il faut gérer le parcours course afin d'éviter les accidents, les problèmes avec d'éventuelles voitures (habitants sur le parcours, etc...), il faut compter les tours des participants afin de les faire bifurquer sur la zone arrivée au dernier tour
	Après	Il faut enlever les balisages
Laetitia Ricciardella (3 élèves)		Il faut compter les tours et faire bifurquer les élèves qui ont fini vers l'arrivée
Von Kaenel Lara		Il faut compter les tours et faire bifurquer les élèves qui ont fini vers l'arrivée
Pierre Filliez		Il faut surveiller les élèves qui arrivent depuis la transition vélo-course et ceux qui sont déjà sur le circuit course.
Olivia Michaud		Sur le parcours (zone amphithéâtre)
Nicolas Perruchoud		Sur le parcours (zone escaliers)
Françoise Rudaz		Sur le parcours (descente vers piscine)
Hunkeler Romaine		Sur le parcours (zone descente vigne-route)
Morard Tiffany		Sur le parcours (zone route goudronnée virage)
Isabelle Abdelkhalek		Sur le parcours (zone forêt cailloux)
<i>Vous devez être opérationnels pour 13h10. Steve fait une dernière mise au point à 13h00 devant la piscine.</i>		

CO Grône

Triathlon

jeudi 17 avril 2014



Cahier des charges des enseignants

Parc transition Vélo – course à pied

Responsable : Jean-Marc Barras (plusieurs élèves)	Avant	Il faut contrôler que le parc soit en ordre. Il faut faire le contrôle des coureurs de chaque catégorie 10 minutes après le départ de la catégorie et leur donner leur dossard.
	Pendant	Surveiller le bon déroulement de l'épreuve, il faut contrôler le passage de témoin, il faut faire évacuer les cyclistes qui ont transmis le témoin afin de ne pas déranger les autres ou d'éviter les accidents, ils vont mettre leur vélo dans le parc à vélo dans le parking. Il faut surveiller les vélos de la catégorie Iron et leurs affaires de transition (zone protégée et surveillée)
	Après	Il faut ranger la zone de transition
Alexandra Sola		Il faut contrôler la transition entre les cyclistes et les coureurs à pied. Il faut faire l'appel de chaque catégorie. Il faut leur distribuer les dossards.
Michel Bonvin		Il faut contrôler la transition entre les cyclistes et les coureurs à pied. Il faut faire l'appel de chaque catégorie. Il faut leur distribuer les dossards.
Joséphine Piscitelli		Il faut surveiller le parc à vélo. Les élèves qui ont terminé la course peuvent laisser leur vélo à cet endroit. Il faut voir qu'il n'y ait pas de vols.
<i>Vous devez être opérationnels pour 13h10. Jean-Marc fait une dernière mise au point à 13h00 dans le parking.</i>		

CO Grône

Triathlon

jeudi 17 avril 2014



Cahier des charges des enseignants

Vélo

Responsable : Claude-François Bagnoud Danièle Clivaz (plusieurs élèves)	Avant	Il faut contrôler que les barrières sont en places (commune), il faut faire un check up avec les enseignants sous sa responsabilité et les envoyer aux endroits
	Pendant	Surveiller le bon déroulement de l'épreuve et contrôler le travail des enseignants, il faut envoyer les élèves dans la bonne direction (après le local de musique, direction Chalais)
	Après	Il faut enlever le balisage sur le parcours
Claude-François Bagnoud (2 élèves)		La première coche se met donc à la fin du 1 ^{er} tour et ainsi de suite. Après 5 coches l'élève termine donc son 6 ^{ème} tour et se rend à la transition. C'est vous qui dites à l'élève qu'il peut prendre le couloir pour la zone de transition. (je vais essayer de faire un couloir) Il faut dire aux élèves qui ont fini qu'ils doivent tourner en direction de la zone de transition. Position à la bifurcation entre la route des Maraissettes et celle qui part vers la route principale. Vous faites arrêter les cyclistes à chaque tour pour leur mettre une coche sur la plaquette.
1 élève		Tu dois t'occuper des vélos de la catégorie Iron . Lorsqu'ils déposent leur vélo tu vas les mettre dans le parc à vélo. Pour les vélos des adultes, il faut les amener en salle des maîtres.
Christian Métrailler (photos)		
Michel Bonvin		
Sabine Mabillard		Il faut contrôler que les élèves ne coupent pas et la sécurité (trafic, règles, voitures, etc...)
Joëlle Chara		
Xavier Trilles		Il faut envoyer les élèves dans la bonne direction, direction Chalais et faire attention aux collisions !
<i>Vous devez être opérationnels pour 12h50. Claude-François fait une dernière mise au point à 12h30 aux Maraissettes</i>		

CO Grône

Triathlon

jeudi 17 avril 2014



Cahier des charges des enseignants

Arrivée

Responsable : Patrick Rudaz (plusieurs élèves)	Avant	Il faut contrôler que l'aire d'arrivée est en ordre (je baliserai déjà le matin), il faut faire une mise au point avec les enseignants, contrôler que les boissons sont prêtes, les tables, les sacs poubelles, la sono, etc... Il y aura un bac pour poser les dossards des élèves
	Pendant	Surveiller le bon déroulement de l'épreuve
	Après	Il faut enlever le balisage sur le parcours
Romain Fardel		Il faut contrôler l'ordre et la discipline générale, que les élèves ne traversent pas la zone balisée, qu'ils restent dans les environs du CO (zone de course). A la fin les élèves qui auront commis des délis, seront responsables de ranger l'aire d'arrivée.
Frédéric Vauthier (2 élèves)		Il faut animer l'aire d'arrivée, parler au micro rendre l'épreuve dynamique et intéressante, parler des élèves qui arrivent, mettre de la musique en attendant, etc...
Manuela Pont		Faire le chrono
Line Rudaz		Faire le chrono
Antoinette Schär		Faire le chrono
Jean-Michel Gaudin		Rentrer les résultats
Larissa Vaudroz		Rentrer les résultats
Françoise Torrent (deux élèves)		Il faut s'occuper du ravitaillement+ de distribuer le bon pour une crêpe à l'arrivée
Etter Charly		Il faut mettre la sono dans l'aire d'arrivée
<i>Vous devez être opérationnels pour 13h10. Patrick fait une dernière mise au point à 13h00 devant l'entrée principale.</i>		