

CO Grône

Triathlon

mercredi 30 mai 2018



Cahier des charges des enseignants

Natation

| | | |
|--|----------------|--|
| Responsable : Benoît Gillioz | Avant | Il faut préparer les lignes d'eau (4x), on baisse le fond, il faut bloquer les deux portes pour les transitions, il faut mettre le tapis dans le sens des relayeurs vtt, il faut préparer les listes pour les profs en fonction des catégories avec un support pour noter et des stylos ou crayons. Il faut faire l'appel avant chaque départ et donner le bonnet avec le bon n° aux coureurs. La piscine est disponible dès 7h30 |
| | Pendant | Il faut checker les profs qui notent, il faut accueillir et expliquer aux élèves qui arrivent le déroulement, ils se changent et ils s'assoient contre la fenêtre et attendent leur tour, à la fin ils vont prendre la douche et peuvent aller regarder la course sur le parcours sans traverser les routes. Il faut donner le départ de chaque catégorie en liaison avec l'arrivée afin d'enclencher les chronos. Il faut dire aux élèves qui ont terminé de poser leur bonnet dans le bac prévu et de sortir par la porte côté primaire ! |
| | Après | Il faut enlever les lignes d'eau, fermer les portes et contrôler les vestiaires qui ont été surveillés durant les épreuves par deux enseignants ! |
| | | Il faut surveiller les vestiaires et les douches filles. Il faut regarder que les élèves mettent les chaussures et les chaussettes dans les casiers. Il faut surveiller la discipline et l'ordre dans les couloirs et les douches (pas qu'ils courrent, etc...) Il faut absolument récupérer les bonnets et les étendre sur les bords afin qu'ils séchent puis les mettre par ordre les uns sur les autres. |
| Zuber Séverine | | Distribuer les bonnets aux catégories et les récupérer et les remettre séchés dans l'ordre |
| Serge Moreillon | | Il faut surveiller les vestiaires et les douches garçons. Il faut regarder que les élèves mettent les chaussures et les chaussettes dans les casiers. Il faut surveiller la discipline et l'ordre dans les couloirs et les douches (pas qu'ils courrent, etc...) Il faut absolument récupérer les bonnets et les étendre sur les bords afin qu'ils séchent puis les mettre par ordre les uns sur les autres |
| Barman Sabine | | Il faut contrôler et noter le nombre d'aller-retour qu'effectuent les élèves en mettant des coches sur les listes. Chacun a à sa disposition un élève qui aide. Avant le départ regardez bien qui nage dans votre ligne d'eau afin de mémoriser les noms ou les n° de bonnet. |
| Droz Ann | | Pour la catégories Iron, le nombre d'aller-retour sera de 6 et non de 10 |
| Guex Sophie | | |
| Morard Tiffany | | |
| Voide Serge Participe à 8h20 ! | | Il faut contrôler le flux entre ceux qui doivent rentrer et les autres élèves. Il faut laisser la porte fermer ou trouver un système de colonne pour faire rentrer les élèves qui doivent venir se préparer uniquement. Personne ne rentre dans l'enceinte de la piscine pour venir regarder ! Les élèves qui ont fini doivent sortir par la porte de derrière ! |
| Devanthéry Mirka | | Il faut accueillir le groupe vélo qui vient se préparer à recevoir le témoin pour partir. Il faut contrôler que les cyclistes soient disciplinés et prêts. Les nageurs ne franchissent pas la porte, ils passent le témoin uniquement par une tape main dans la main. |
| <i>Vous devez être opérationnels pour 08h20 heure du premier départ. Benoît contrôle et fait une dernière mise au point à 08h00 à la piscine.</i> | | |

CO Grône

Triathlon

mercredi 30 mai 2018



Cahier des charges des enseignants

Parc à vélo

| | | |
|--|---------|--|
| Responsable : Christian Pralong (quelques élèves) | Avant | Il faut faire le point avec les enseignants qui aident. Avant chaque départ, il faut faire le contrôle des participants de la catégorie qui va partir et leur faire mettre les vélos dans le parc, contrôler qu'ils ont tous le casque et leur donner le numéro à fixer sur l'avant du vélo. Il faut amener le groupe au départ, c'est-à-dire à la piscine à côté du comptoir ou un prof responsable prend le groupe en charge. Il faut empêcher les élèves de traverser la route (virage). Cette année, les élèves prendront le passage piéton côté Sierre ! Attention pour les catégories Iron, il faut prévoir 15'-20' avant le départ car ils doivent poser le vélo et ensuite aller à la piscine se changer et se préparer ! |
| | Pendant | Il faut veiller au bon déroulement de la transition piscine-vélo |
| | Après | Il faut démonter et ranger le parc à vélo, mettre les barrières ensemble. |
| Raphaële Serra | | Il faut surveiller le départ des cyclistes dans le parc à vélo et faire mettre au prochain groupe les vélos en place |
| Joëlle Bruttin | | Il faut contrôler le parcours entre la piscine et le parc à vélo et accompagner le prochain groupe à la piscine pour la transition |
| | | LES ELEVES QUI N'ONT PAS DE CASQUE NE PARTENT PAS !!! Merci de noter les noms. |
| <i>Vous devez être opérationnels pour 08h00 car les Iron qui partent à 08h20 doivent déposer leur vélo 20' avant. Christian P. fait une dernière mise au point à 07h50 devant la nouvelle salle de gym.</i> | | |

CO Grône

Triathlon

mercredi 30 mai 2018



Cahier des charges des enseignants

Course

| | | | |
|---|---------|--|--|
| Responsable : Benjamin Rudaz (plusieurs élèves) | Avant | Il faut faire le point avec les enseignants sous sa responsabilité et les faire aller aux endroits où ils sont prévus | |
| | Pendant | Il faut gérer le parcours course afin d'éviter les accidents, les problèmes avec d'éventuelles voitures (habitants sur le parcours qui sont censés être informés, etc...), il faut compter les tours des participants afin de les faire bifurquer sur la zone arrivée au dernier tour. | |
| | Après | Il faut enlever les balisages | |
| Laetitia Ricciardella (3 élèves) | | Il faut compter les tours et faire bifurquer les élèves qui ont fini vers l'arrivée (les primaires font 1 tour) | |
| Von Kaenel Lara(participe à la course) | | Il faut compter les tours et faire bifurquer les élèves qui ont fini vers l'arrivée | |
| Miljevic Stevan | | Il faut surveiller les élèves qui arrivent depuis la transition vélo-course et ceux qui sont déjà sur le circuit course. | |
| Sur le parcours (zone amphithéâtre) | | Il faut surveiller la sécurité et bloquer la circulation. | |
| Françoise Rudaz | | | |
| Wicky Olivier | | | |
| Wicky Olivier | | | |
| Wicky Olivier | | | |
| <i>Vous devez être opérationnels pour 08h30. Benjamin fait une dernière mise au point à 08h20 devant la piscine.</i> | | | |

CO Grône

Triathlon

mercredi 30 mai 2018



Cahier des charges des enseignants

Parc transition Vélo – course à pied

| | | |
|---|------------------|---|
| Responsables : Jean-Marc/Michel (plusieurs élèves) | Avant | Il faut contrôler que le parc soit en ordre. Il faut faire le contrôle des coureurs de chaque catégorie 10 minutes après le départ de la catégorie et leur donner leur dossard. |
| | Pendant | Surveiller le bon déroulement de l'épreuve, il faut contrôler le passage de témoin, il faut faire évacuer les cyclistes qui ont transmis le témoin afin de ne pas déranger les autres ou d'éviter les accidents, ils vont mettre leur vélo dans le parc à vélo dans le parking. Plusieurs participants font tout, donc il faudra que les élèves à disposition amènent les vélos dans le parc à vélo Il faut surveiller les vélos de la catégorie Iron-Duathlon et leurs affaires de transition (zone protégée et surveillée) |
| | Après | Il faut ranger la zone de transition |
| | Jean-Marc Barras | |
| Il faut gérer les vélos des personnes qui enchaînent avec la course. Les élèves à disposition devront amener les vélos dans le parc à vélo. Merci d'amener mon vélo et celui à Noa à la salle des maîtres. Il faut aider Michel pour donner les dossards, faire l'appel et s'occuper des transitions | | |
| Michel Bonvin | | Il faut contrôler la transition entre les cyclistes et les coureurs à pied. Il faut faire l'appel de chaque catégorie. Il faut leur distribuer les dossards. |
| Joséphine Piscitelli | | Il faut surveiller le parc à vélo. Les élèves qui ont terminé la course peuvent laisser leur vélo à cet endroit. Il faut voir qu'il n'y ait pas de vols. |
| <i>Vous devez être opérationnels pour 08h30. Michel/Jean-Marc font une dernière mise au point à 08h20 dans le parking. Le premier départ aura lieu à 08h20 pour seulement 300 mètres de natation (entre 5 et 10')</i> | | |

CO Grône

Triathlon

mercredi 30 mai 2018



Cahier des charges des enseignants

Vélo

| | | |
|--|---|---|
| Responsables : Danièle Clivaz Bagnoud Cl. François (plusieurs élèves) | Avant | Il faut contrôler que les barrières sont en places (commune), il faut faire un check up avec les enseignants sous sa responsabilité et les envoyer aux endroits |
| | Pendant | Surveiller le bon déroulement de l'épreuve et contrôler le travail des enseignants, il faut envoyer les élèves dans la bonne direction (après le local de musique, direction Chalais) |
| | Après | Il faut enlever le balisage sur le parcours. Barrière au bord de la route. |
| Danièle Clivaz (3 élèves) Claude-François Bagnoud | | La première coche se met donc à la fin du 1 ^{er} tour et ainsi de suite. Après 6 tours l'élève termine donc son 6 ^{ème} tour et se rend à la transition en poussant son vélo. C'est vous qui dîtes à l'élève qu'il peut prendre le couloir pour la zone de transition. Le comptage des tours se fait le plus près possible de la transition afin que les cyclistes terminent en courant à côté du vélo sur la droite de la route. Il faut dire aux élèves qui ont fini qu'ils doivent tourner en direction de la zone de transition. Position à la bifurcation entre la route des Maraissettes et celle qui part vers la route principale. Vous faites arrêter les cyclistes à chaque tour pour leur mettre un trou sur la plaquette. |
| Frossard Myriam | | Il faudra contrôler le trajet des personnes avec les vélos de la fin du parcours vélo jusque dans le parc(ils doivent faire le trajet en poussant le vélo) et également contrôler les vélos de Iron qui seront amenés par des élèves. |
| Sola Alexandra | | Il faut contrôler que les élèves ne coupent pas et la sécurité (trafic, règles, voitures, etc...) Dans le virage du tennis, on va essayer de pouvoir tourner directement sur le parking et non pas sur la route.(Alexandra Sola) |
| Xavier Trilles | Il faut envoyer les élèves dans la bonne direction, direction Chalais et faire attention aux collisions ! | |
| <i>Vous devez être opérationnels pour 08h20. Danièle fait une dernière mise au point à 08h10 aux Maraissettes</i> | | |

CO Grône

Triathlon

mercredi 30 mai 2018



Cahier des charges des enseignants

Arrivée

| | | |
|--|---------|---|
| Responsable : Fardel Romain (plusieurs élèves) | Avant | Il faut contrôler que l'aire d'arrivée soit en ordre (je baliserai déjà le matin), il faut faire une mise au point avec les enseignants, contrôler que les boissons sont prêtes, les tables, les sacs poubelles, la sono, etc... Il y aura un bac pour poser les dossards des élèves |
| | Pendant | Surveiller le bon déroulement de l'épreuve |
| | Après | Il faut enlever le balisage sur le parcours (faire mettre les barrières ensemble) |
| Romain Fardel | | Il faut contrôler l'ordre et la discipline générale, que les élèves restent dans les environs du CO (zone de course). A la fin les élèves qui auront commis des délis, seront responsables de ranger l'aire d'arrivée. |
| | | Il faut animer l'aire d'arrivée, parler au micro rendre l'épreuve dynamique et intéressante, parler des élèves qui arrivent, mettre de la musique en attendant, etc... |
| Stéphanie Veillon | | Faire le chrono |
| Rudaz Line | | Faire le chrono et donner les départs des catégories Duathlon |
| Antoinette Schär | | Faire le chrono |
| Jean-Michel Gaudin | | Rentrer les résultats |
| Pont Manu | | Rentrer les résultats |
| Bagnoud Octavie (deux élèves) | | Il faut s'occuper du ravitaillement |
| Jean-François Michaud | | Il faut mettre la sono dans l'aire d'arrivée |
| <i>Vous devez être opérationnels pour 08h30. Romain fait une dernière mise au point à 08h20 devant l'entrée principale.</i> | | |